



季節のおたより



皆さん、3月に入り少し春を感じられる季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか？
先日の通勤時に赤信号で車を止めていると、通学中の小学生が元気に横断歩道を通っていきました。

すると横断歩道の真ん中あたりに来た時、こちらを向いてお辞儀をして渡り行かれた小学生がいたので、心の中で「元気になってらっしゃいね」と思い頭を下げて見送りました。



朝からとてもほっこりした気持ちにさせてもらいました。



3月3日は桃の節句です

3月3日はひな祭りですが「桃の節句」とも言われていますね。ひな祭りは中国から来た習慣(上巳の節句)で季節の変わり目の節句に旬の食べ物を食べて邪気を祓うのが目的です。平安時代に日本に伝わり江戸時代以降雛人形を飾って女の子の成長、良縁幸福を願って祝う日として今の形になりました。



ひな祭りの食べ物に散らし寿司がありますね。寿司とは「寿(ことぶき)を司(つかさどる)」という意味があり縁起ものなのです。

菱餅は下から緑、白、赤色です。これは「雪の下に新芽が芽吹き土の上には桃の花が咲いている」光景を表しているようです。



えんれい荘では3月3日ひな祭りメニュー(桜餅)・3月18日お楽しみメニュー
3月24日ぼたもちを提供します。
みなさん楽しみにしてくださいね。

お楽しみメニューは調理の方が考えたものを提供しています。想いを聞きました。

2月のお楽しみメニュー

- さつまいもリゾット
- 卵のスープ
- なすのずんだ和え
- 蒸し鶏の和え物
- ショア(ストロベリー)



『久しぶりのさつまいもリゾットです。体を温めて寒い冬を乗り切りましょう！
それではみんなで頂きましょう！
せーの、いただきます』

2月に提供したメニュー

皆さん「わ～ドリアみたいだね」

「グラタンみたいで美味しいね」と話されていました。

2月3日の節分に甘納豆を提供しました。



2月14日のバレンタインに合わせ13日にハンバーグにハート型に抜いた人参を添えました。チョコレートケーキも提供しました。

